Sofia Calderón Agudelo
TI 1128906055

Normal Superior

Ficha Antropometrica

Peso: 60
Talla: 1,62
Perimetro de cintura: 75; Debajo 79 Normal
I.M.C (Indice de masa corporal): 23,2 $\frac{P}{T^2}$ =
Porcentaje Grasa: 18,7

Elementos de medición:

1) Calipes: Medir Grasa
2) Cinta metrica: Perimetro de cintura
3) Báscula: Peso.
4) tallimetro: Estatura.

Pruebas fisicas:

- Test couper — 72 Bal.
- Test fuerza abdominal — 51 Exelente.

Pieges Grasas

- Sub escapular 14
- tropital 15
- Abdominal 18
- suprailiaco 13
- muslo 19
- Pantorrilla 19.

Powered by CamScanner